

«Утверждаю»
Начальник УКСиТ
Павловского муниципального округа

Л.А. Сачкова
« ____ » _____ 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массового заплыва «Окские косы» — плавание на открытой воде
заплыва на р. Ока по маршруту с. Варез – г. Павлово.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивное мероприятие заплыв на р. Ока по маршруту с. Варез – г. Павлово проводится в целях популяризации спортивного и любительского плавания на открытой воде, выявления сильнейших спортсменов и пропаганды здорового образа жизни, бережного отношения к окружающей природе.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивное мероприятие проводится 20 июля 2022 года по адресу: Нижегородская область, г. Павлово ул. Ломоносова, 17, на берегу реки Ока (место финиша)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного мероприятия осуществляется клубом закалывания и спортивного плавания "АЙСБЕРГ" руководителями организационного комитета мероприятия по плаванию на открытой воде заплыв на р. Ока по маршруту с. Варез – г. Павлово Усцов Алексей Германович и Сбитнев Алексей Игоревич, при поддержке Управления культуры, спорта и туризма администрации Павловского муниципального округа Нижегородской области.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в заплыве допускаются мужчины и женщины старше 16 лет, имеющие соответствующую подготовку к плаванию на открытой воде. Все участники заплыва должны иметь медицинскую справку о возможности участия в спортивных соревнованиях, в том числе, в соревнованиях по плаванию на открытой воде. Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье в момент регистрации на месте старта. Так же в соревнованиях могут участвовать дети не моложе 10 лет в сопровождении взрослого. Родители подписывают бланк об ответственности за жизнь и здоровье ребёнка во время соревнований.

V. РЕГИСТРАЦИЯ, ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Начало регистрации 23.06.2022г. (заявки принимаются на электронную почту alsbitnev@yandex.ru или uag62@yandex.ru)

Окончание регистрации — 10.07.2022

VI. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ, ДИСТАНЦИИ

20.07.2022г.

10:00 Сбор и регистрация участников

10:30 Брифинг участников заплыва

11:00. Трансфер участников к месту старта

12:00 старт заплыва п. Вареж – г. Павлово

В рамках заплыва можно преодолеть 3 дистанции:

1. п. Вареж – г. Павлово – 11 км

Спортсмены имеющие опыт плавания в открытой воде на длинные дистанции 7-10 км.

2. п. Лохани – г. Павлово – 7 км

Спортсмены имеющие опыт плавания на открытой воде 3-5 км.

3. Белые пески- г. Павлово - 2,5км. Начинающие спортсмены, дети в

сопровождении взрослого имеющие опыт плавания на открытой воде 1 - 1,5 км.

VII. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАПЛЫВА, ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Каждый участник заплыва должен иметь индивидуальный надувной спасательный буй и гидрокостюм для плавания в открытой воде. От места старта и до места финиша пловец самостоятельно проплывает дистанцию.

Запрещено использование любых средств, ускоряющих движение пловца: лопатки, ласты и т.п. В заплывах использование индивидуальных надувных спасательных буйев является обязательным. Пловец без индивидуального спасательного буйа не допускается до соревнований.

В случаях возникновения природных катаклизмов, составляющих опасность для жизни и здоровья людей (ураган, гроза и т.п.), время старта соревнований может быть перенесено.

Безопасность на заплыве будут обеспечивать три лодки сотрудников МЧС, ГИМС и волонтеров.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый участник получает сертификат участника.

IX. БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Перед соревнованиями организаторы проверяют чистоту и безопасность берега и дна на месте старта и финиша. В течение всех соревнований запрещается выбрасывать мусор.

X. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с наградной атрибутикой несет Управление культуры, спорта и туризма администрации Павловского муниципального округа.

XI. ПРОЧЕЕ

По всем интересующим вопросам обращайтесь к организационному комитету.

Усцов Алексей Германович - 89036082913

Сбитнев Алексей Игоревич - 89101224090